

10 КЛЮЧЕЙ СЧАСТЬЯ



СЧАСТЬЕ
365



1 БУДЬТЕ СОБОЙ

Живите своей жизнью. Вы не сможете оправдывать ожидания всех окружающих и всем нравится, как бы ни старались. Будьте тем, кто вы есть.



БУДЬТЕ ВЕРНЫ СВОИМ ПРИНЦИПАМ

Определитесь со своими жизненными ценностями и принципами. Опирайтесь на них, говорите и действуйте в соответствии с ними. Будьте верны себе.



3 НАЙДИТЕ СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ И ТАЛАНТЫ

Найдите своё предназначение и таланты, откройте их миру и развивайте. Совершенствуйте свои навыки и мастерство. Самореализация - очень важный ключ к счастливой жизни.



4 ОТПУСТИТЕ ПРОШЛОЕ

Печальный опыт, боль, ошибки, неудачи... Не цепляйтесь за прошлое, отпустите и позвольте ему уйти. У Вас есть настоящее и будущее.



5 ПРИМИТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Откажитесь от менталитета жертвы. Не перекладывайте вину на других людей и обстоятельства. Вы, и только Вы несёте ответственность за свою жизнь и то, что в ней происходит.



СЛЕДУЙТЕ СВОИМ ЦЕЛЯМ

Бесцельная жизнь не способствует счастью. Мечтайте, ставьте цели, к которым лежит ваша душа, действуйте и пусть образ предвосхищаемого результата зажигает, воодушевляет и помогает преодолевать периоды трудностей.



УЧИТЕСЬ НОВОМУ



Не теряйте любопытства к жизни. Открывайте новые грани в себе, людях и окружающем мире. Развивайтесь и учитесь новому. Не будьте скучными. Расширяйте горизонты.



РАЗВИВАЙТЕ И ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ОТНОШЕНИЯ

Позитивные отношения - это источник жизненных сил, поддержки и вдохновения. Развивая и укрепляя их, Вы сами становитесь сильнее, мудрее и счастливее с каждым днём.



БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ

Умение быть благодарным, ценить и радоваться тому, что у Вас уже есть, не воспринимая это как должное, один из главных ключей к счастливой жизни.



10 ДАРИТЕ СЧАСТЬЕ

Делая добро людям искренне и от всей души, человек испытывает счастье. Помогая другим становиться счастливыми, люди получают осознание своего предназначения и осмысленности жизни.